

Δελτίο Τύπου Ιατρικού Συλλόγου Λειβαδιάς – Ενημέρωση κοινού σχετικά με τις προφυλάξεις για τον κορωναϊό Covid 19

Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλεί η εξάπλωση του κορωναϊού σε πολλές χώρες παγκοσμίως, ανάμεσα στις οποίες συγκαταλέγεται και η χώρα μας τα τελευταία 24ωρα.

Όπως και με τις άλλες αναπνευστικές λοιμώξεις, η λοίμωξη από τον νέο κορωναϊό 2019-nCoV μπορεί να προκαλέσει ήπια συμπτώματα, όπως καταρροή, πονόλαιμο, πυρετό, βήχα, κεφαλαλγία, δύσπνοια ή/ και ταχύπνοια (αναπνευστική δυσχέρεια). Με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα, ο χρόνος επώασης του 2019-nCoV υπολογίζεται ότι έχει ανώτατο όριο τις 14 ημέρες (σε μερικές περιπτώσεις μπορεί να φτάσει και τις 20 μέρες). Λόγω των ομοιοτήτων των συμπτωμάτων του κορωναϊού με άλλες αναπνευστικές ιογενείς λοιμώξεις, η διάγνωση της νόσου πραγματοποιείται μόνο μέσω εξειδικευμένων εργαστηριακών εξετάσεων. Ορισμένοι άνθρωποι μπορεί να εμφανίσουν σοβαρές εκδηλώσεις, όπως πνευμονία ή δυσκολία στην αναπνοή. Σε κάποιες περιπτώσεις, μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο. Ηλικιωμένοι και άτομα, τα οποία ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες (όπως αυτοί με σακχαρώδη διαβήτη και καρδιαγγειακά νοσήματα) είναι περισσότερο ευάλωτοι στην εμφάνιση σοβαρής νόσου.

Ο 2019-nCoV μπορεί να μεταδοθεί από άνθρωπο σε άνθρωπο, συνήθως κατόπιν στενής επαφής με ασθενή μέσα στο οικογενειακό περιβάλλον ή σε χώρο παροχής φροντίδας υγείας, μέσω μικροσταγονιδίων που περιέχουν τον ιό. Η τήρηση απόστασης ασφαλείας από ασθενείς είναι επιβεβλημένη, όπως και η κάλυψη της μύτης από τον ασθενή κατά τη διάρκεια του βήχα ή του φταρνίσματος.

Κρίνεται απαραίτητο το τακτικό πλύσιμο των χεριών με αλκοολούχο διάλυμα ή νερό και σαπούνι, γιατί με αυτή τη διαδικασία σκοτώνεται ο ιός. Ο συγκεκριμένος κορωναϊός φαίνεται ότι μπορεί να επιβιώσει μερικές ώρες στις διάφορες επιφάνειες. Η χρήση απλών αντισηπτικών διαλυμάτων είναι αρκετή για την καταστροφή του. Επισημαίνεται ότι η χρήση ιατρικής μάσκας από μόνη της δεν διασφαλίζει πλήρη προστασία και θα πρέπει να συνδυάζεται με τη λήψη και άλλων προστατευτικών μέτρων όπως είναι η σωστή υγιεινή των χεριών και η αποφυγή στενών επαφών.

Εάν διαπιστωθεί πυρετός, βήχας ή δυσκολία στην αναπνοή, θα πρέπει αναζητηθεί άμεση ιατρική βοήθεια. Ειδικά εάν υπάρχει ιστορικό ταξιδιού ή επαφής με ταξιδιώτη που έχει επισκεφθεί πληττόμενες χώρες. Οι πολίτες θα πρέπει να επικοινωνούν με τον θεράποντα ιατρό τους για οδηγίες, να μη λάβουν αντιβιοτικά και καταρχήν να παραμένουν στο σπίτι τους, υπό τη στενή εποπτεία του ιατρού.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι πολίτες μπορούν να απευθυνθούν στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ τηλ. 210 5212054, όπου υπάρχουν αναλυτικές οδηγίες. Ο Ιατρικός Σύλλογος Λειβαδιάς τελεί σε επιφυλακή από κοινού με όλους τους εμπλεκόμενους φορείς. Νοσοκομείο αναφοράς στην περιοχή μας για περιστατικά του ιού είναι το νοσοκομείο της Λαμίας, το οποίο δεν πρέπει να επισκέπτεται ο ασθενής εάν δεν μιλήσει πρώτα με τον θεράποντα ιατρό του ή ΕΟΔΥ.

Εκ του Δ.Σ.